



Nutrition Balancer

Des prémixes au service d'une alimentation saine et équilibrée en cas de perte de poids ou d'alimentation hypocalorique.

Nos prémixes Nutrition-Balancer sont conçus comme compléments nutritionnels pendant la perte ou le contrôle de poids. Ils contribuent ainsi à préserver une alimentation équilibrée et une apparence saine.

Mettez notre compétence technique à profit pour votre prémixe personnalisé.

Nutrition Balancer

Exemples de régimes courants et éventuelles répercussions pour l'apport en vitamines et en minéraux*

Régime	Caractéristiques	Carence possible
Atkins	<ul style="list-style-type: none">• Apport protéinique élevé par forte consommation de viande• Consommation pratiquement nulle de produits céréaliers• Consommation limitée de fruits comme source de glucides	Thiamine, acide folique, vitamines C et E, fer, magnésium
Ornish	<ul style="list-style-type: none">• Alimentation hypolipidique• Alimentation essentiellement végétarienne	Vitamine A, vitamine B12, vitamine E, magnésium, zinc
LEARN	<ul style="list-style-type: none">• Concept global incluant le mode de vie, le sport et l'alimentation• Recommandation d'une alimentation équilibrée (pyramide alimentaire)	Vitamine A, vitamine C, vitamine E, magnésium
Zone	<ul style="list-style-type: none">• Répartition de l'apport énergétique sur 40 % de glucides, 30 % de lipides et 30 % de protéines	Vitamine E, magnésium

* Source : Gardner et al. : Shifts in risk of micronutrient inadequacy (below EAR) or lower intake (below AI) after 8 weeks of the study diets, Am J Clin Nutr 2010 ; 92 ; 304-12.

Une apparence saine et séduisante joue un rôle plus important que jamais pour le consommateur, ce qui se répercute sur l'alimentation. Les régimes tendance ainsi que les alimentations spéciales visant à réduire les lipides, les glucides ou les protéines sont pour beaucoup à l'ordre du jour, avec le recours fréquent aux produits de régime correspondants.

Mais un régime ou une alimentation mal équilibrés peuvent rapidement générer des carences voire même un manque de vitamines et de minéraux importants, responsable d'effets secondaires indésirables et de risques pour la santé.

Des vitamines et minéraux typiques des prémixes Nutrition-Balancer sont la vitamine A, la thiamine, le folate, la vitamine B12, la vitamine C, le fer, le magnésium et le zinc.

Sur demande, ils peuvent être complétés d'autres substances comme la caféine, les extraits végétaux (p.ex. extrait de thé vert) ou les acides aminés.



Contactez-nous pour trouver ensemble votre solution personnalisée au numéro de téléphone suivant : +49 (0) 4102 / 202-007.

Pour plus d'informations, prière de consulter le site www.sternvitamin.de

STERNVITAMIN

Fortification for a Healthy Life

SternVitamin GmbH & Co. KG
Kurt-Fischer-Straße 55
22926 Ahrensburg / Allemagne
www.sternvitamin.de
info@sternvitamin.de

Une entreprise de Stern-Wywiol Gruppe