

## PRESSEMITTEILUNG

### SternVitamin unterstützt Hersteller von Sport-Nahrung und Formula-Diäten **Aminosäure-Drinks für Body-Building und Body-Shaping**

**Ahrensburg, im März 2013** – Proteine sind elementar für Wachstum und Reparatur, Funktion und Struktur aller lebenden Zellen. Schätzungen zufolge verfügt der menschliche Körper über mehr als 50.000 Proteine. Grundbausteine dieser Eiweißstoffe sind nur wenige Aminosäuren. Diese erfüllen zahlreiche Funktionen – unter anderem sind sie maßgeblich am Muskelaufbau beteiligt. SternVitamin entwickelt kundenspezifische Premixe für Aminosäure-Drinks, die auf die gezielten Ansprüche von Kraft- und Ausdauersportlern ausgerichtet sind oder effektiv bei der Unterstützung von Reduktionsdiäten wirken.

#### **Multifunktionelle Bausteine des Lebens**

Proteine erfüllen ihre spezifischen Funktionen unter anderem als Hormone, Transport- und Speichermoleküle sowie als Kontraktionselemente im Muskelgewebe. Auch als Antikörper des Immunsystems, als Gerinnungsfaktoren im Blut und als Gerüst- und Stützsubstanzen im Binde- und Knochengewebe spielen sie eine wichtige Rolle. Acht der proteinogenen Aminosäuren sind für den gesunden Menschen unentbehrlich. Hierzu zählen: Lysin, Methionin, Threonin, Isoleucin, Valin, Leucin, Phenylalanin und Tryptophan. Da der menschliche Organismus diese Proteinbausteine nicht vollständig synthetisieren kann, müssen sie mit der Nahrung oder als Nahrungsergänzungsmittel aufgenommen werden. SternVitamin bietet zum Beispiel einen Premix für einen Sportlerdrink an, der alle acht essenziellen Aminosäuren enthält sowie Vitamin B<sub>6</sub> zur Unterstützung des Proteinstoffwechsels. Weiterhin verfügt der Premix über die Elektrolyte Natrium, Kalium und Magnesium, die beim Schwitzen verloren gehen.

#### **BCAAs: Trainingspartner im Sport und bei Diäten**

„Eine andere Möglichkeit ist ein spezieller Drink, der noch gezielter beim Muskelaufbau und bei Ausdauersportarten wirkt“, so Annette Büter, Anwendungstechnikerin bei SternVitamin. „Dieser Drink enthält die verzweigtkettigen Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin, die sogenannten BCAAs. Da diese im Gegensatz zu anderen Aminosäuren vorwiegend in den Muskeln statt in der Leber metabolisiert werden, gelangen sie schneller und vollständiger an die Stelle, an der sie benötigt werden. Darüber hinaus sollen sie körperlicher und geistiger Ermüdung entgegenwirken.“

#### **SternVitamin GmbH & Co. KG**

Kurt-Fischer-Straße 55  
D-22926 Ahrensburg  
Telefon: + 49 (0) 41 02 / 202-007  
Fax: + 49 (0) 41 02 / 202-070  
E-Mail: [info@sternvitamin.de](mailto:info@sternvitamin.de)  
[www.sternvitamin.de](http://www.sternvitamin.de)

Geschäftssitz Ahrensburg  
Ust.-ID-Nr.: DE247934636  
Amtsgericht Lübeck HRA 4673 HL  
Komplementärin  
SternVitamin Verwaltungsges. mbH  
Amtsgericht Lübeck HRB 6595 HL  
Geschäftsführer  
Volkmar Wywiol / Lennart Kutschinski

Deutsche Bank AG, Hamburg  
BLZ 200 700 00, Konto 030 354 500  
BIC: DEUTDE33  
IBAN: DE22 2007 0000 0030 3545 00  
HSH Nordbank AG, Hamburg  
BLZ 210 500 00, Konto 535 930 000  
BIC: HSHNDE33  
IBAN: DE41 2105 0000 0053 5930 00

Auch im Rahmen von Reduktionsdiäten hat sich eine Supplementierung mit BCAAs bewährt. Denn Leucin, Isoleucin und Valin machen etwa die Hälfte aller essenziellen Aminosäuren in der Nahrung aus. Bei drastischen Reduktionsdiäten ist eine ausreichende Zufuhr nicht mehr gewährleistet. Da der menschliche Körper keine bedeutenden Speicher für essenzielle Aminosäuren besitzt, baut er bei ungenügender Zufuhr Muskelmasse ab. Die Folge: Es werden weniger Kalorien verbrannt, die Energiebilanz verschlechtert sich und damit auch der Erfolg der Diät. Eine ausreichende Versorgung mit BCAAs wirkt dem entgegen – mehr noch: Wissenschaftler haben festgestellt, dass eine hohe Dosierung dieser Aminosäuren mit einem geringen Auftreten von Adipositas einhergeht. Eine entsprechende Supplementierung kann somit zum gesunden Abnehmen beitragen.

### **Kundenspezifische Wirkstoff-Kombinationen**

Einzelne Aminosäuren werden inzwischen auch in der Medizin sowie als Nahrungsergänzungsmittel zur Prävention eingesetzt. Bei Schlafstörungen oder zur Entspannung hat sich beispielsweise Tryptophan bewährt, während Lysin und Histidin das Immunsystem unterstützen. SternVitamin bietet alle gängigen Aminosäuren an und kombiniert diese je nach Kundenwunsch individuell mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, vitaminähnlichen Wirkstoffen oder auch Pflanzenextrakten. „In der Regel bekommt jeder Kunde sein maßgeschneidertes Produkt“, so Annette Büter. „Dabei schauen wir uns die Produktparameter und den Produktionsprozess genau an. Auf diese Weise lassen sich eventuelle Wirkstoffverluste durch Herstellung und Lagerung der Endprodukte einschätzen und mit Hilfe von gezielten Überdosierungen ausgleichen.“

Die Rohstoffe selbst müssen nicht nur in Bezug auf Qualität und Verfügbarkeit höchste Ansprüche erfüllen, wie Annette Büter erklärt: „Gerade bei Aminosäuren haben wir festgestellt, dass diese oft zu grobkörnig sind. Werden sie dann mit anderen, feineren Zutaten gemischt, besteht die Gefahr der Entmischung. Deshalb achten wir beim Einsatz neuer Rohstoffe stets darauf, dass diese auch in puncto Korngröße unseren Anforderungen genügen.“ Sollten dennoch eventuelle Größenunterschiede bestehen, kann SternVitamin diese mit Hilfe der neuen Wirbelschichtanlage ausgleichen. So sind homogene Premixe gewährleistet und Entmischungen ausgeschlossen. Mit der Wirbelschichttechnologie lassen sich zudem aus schlecht löslichen Pulvern Agglomerate mit poröser Struktur herstellen, die sich deutlich besser in Wasser auflösen. Weitere mögliche Prozessschritte sind Trocknen, Granulieren und Coaten. Die neue Anlage ist nach den Richtlinien des EU-GMP Leitfadens ausgerichtet und ergänzt die ebenfalls qualifizierte Container-Gegenstrom-Mischanlage. Diese steht bereits seit 2008 für

#### **SternVitamin GmbH & Co. KG**

Kurt-Fischer-Straße 55  
D-22926 Ahrensburg  
Telefon: + 49 (0) 41 02 / 202-007  
Fax: + 49 (0) 41 02 / 202-070  
E-Mail: [info@sternvitamin.de](mailto:info@sternvitamin.de)  
[www.sternvitamin.de](http://www.sternvitamin.de)

besonders sensible Anwendungen wie Babyfood oder Vitamin- und Mineralstoff-Premixe zur Verfügung. Sie ist komplett aus Edelstahl, liegt in einem völlig autarken Betriebsbereich und erfüllt höchste Hygieneanforderungen.

Über SternVitamin:

Die SternVitamin GmbH & Co. KG mit Sitz in Ahrensburg ist ein Unternehmen der Stern-Wywiol Gruppe. Der Firmenverbund zählt seit 33 Jahren zu den erfolgreichen international operierenden Unternehmen in der Welt der "Food & Feed Ingredients". Die unter dem Dach der Stern-Wywiol Gruppe zusammengefassten elf Spezialbetriebe produzieren eine Vielfalt von Funktionssystemen für Lebensmittel und Tierernährung. Zur dynamischen Unternehmensgruppe gehören, neben SternVitamin für Vitamin- und Mineralstoff-Premixe, bekannte Firmen wie Mühlenchemie für Mehlverbesserungsmittel, DeutscheBack für Backzutaten, Hydrosol für Stabilisierungssysteme, SternEnzym für Back- und Süßwaren-Enzyme sowie Enzyme zur Alkohol- und Bierherstellung, OlbrichtArom für Lebensmittelaromen, HERZA Schokolade für funktionelle Schokoladenstücke, Sternchemie für Food-Lipide, insbesondere Lecithin, MCT-Öl, Redpalmöl sowie sprühgetrocknete Kokosnussmilch. In den Bereichen Lohnproduktion pulveriger Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel ist die Stern-Wywiol Gruppe mit der Firmenmarke SternMaid aktiv. Im Mittelpunkt aller Firmenaktivitäten steht die Anwendungsforschung im modernen, mehr als 3.000 qm großen Technologie-Zentrum in Ahrensburg bei Hamburg. Hier steht jeder Firma das gebündelte Spezialwissen aus der Know-how Connection der gesamten Unternehmensgruppe zur Verfügung.

**Für weitere Informationen:**

Nicole Schulze  
Marketing SternVitamin  
Tel.: +49 (0)40 / 284 039-75  
E-Mail: [nschulze@sternvitamin.de](mailto:nschulze@sternvitamin.de)

**Ansprechpartner für die Presse:**

teamhansen / Manfred Hansen  
Bismarckstr. 54 / 20259 Hamburg  
Tel.: +49 (0)40 / 23 51 77-51  
E-Mail: [manfred.hansen@teamhansen.de](mailto:manfred.hansen@teamhansen.de)

**Bei Veröffentlichung wären wir dankbar, wenn Sie uns für unsere Dokumentation ein Belegexemplar zuschicken würden. Alternativ könnten Sie den Artikel auch als PDF per E-Mail an uns senden.**

**SternVitamin GmbH & Co. KG**

Kurt-Fischer-Straße 55  
D-22926 Ahrensburg  
Telefon: + 49 (0) 41 02 / 202-007  
Fax: + 49 (0) 41 02 / 202-070  
E-Mail: [info@sternvitamin.de](mailto:info@sternvitamin.de)  
[www.sternvitamin.de](http://www.sternvitamin.de)