

# Schönheit, Fitness, Liebe: Nährstoff-Premixe für Lifestyle-Produkte

Heutzutage müssen Lebensmittel nicht nur gut schmecken und ansprechend aussehen, sie sollten auch einen modernen, kreativen Lebensstil unterstützen. Der Nährstoff-Spezialist SternVitamin greift aktuelle Trends auf und entwickelt Vitamin- und Mineralstoff-Premixe für innovative Endprodukte. Auf der Vitafoods in Genf richtet das Unternehmen den Fokus auf zielgruppenspezifische Konzepte – unter anderem „Love boost“-Getränke, Beauty-Bonbons und Sportler-Drinks.

## Gummibärchen für die Schönheit

Die Anreicherung von Lebensmitteln und Getränken hat sich mittlerweile zu einem wirksamen Marketing-Tool entwickelt. SternVitamin unterstützt die Industrie mit neuen impulsstarken Konzepten für Lifestyle-Produkte. Ein Beispiel sind Gummibärchen mit antioxidativ wirkenden Inhaltsstoffen und „Beauty“-Vitaminen für Schönheit und Anti-Aging. Dazu Dr. Sabine Hildebrandt, Head of Research & Development bei SternVitamin: „Bei den Beauty-Bonbons setzen wir Ingredients wie Vitamin C oder E ein, die die Körperzellen vor oxidativem Stress schützen. Weitere Nährstoffe sind Coenzym Q 10, Selen und das Beauty-Vitamin Biotin.“

## Energy Drinks für die Liebe

Zu den interessanten Produktideen gehören auch die sogenannten ‚Love boost‘-Getränke mit Pflanzenstoffen wie Damiana-Extraktpulver. Der Premix aus der SternVit BV Reihe ist in zwei Varianten erhältlich: für Frauen und für Männer. Die Mischung für Frauen enthält die Pflanzenextrakte Ginseng und Damiana sowie L-Arginin, Magnesium und die Vitamine Vitamin B6, B12 und C. Im „Stimulator“ für Männer sind neben Damiana und Guarana-Extrakt die Vitamine B1, B6, B12 und C enthalten. „Pflanzenextrakte wie Damiana oder Ginseng verleihen Trendprodukten eine besondere Attraktivität und

erhöhen das Wertschöpfungspotenzial. In Kombination mit unseren Basis-Compounds für Energy Drinks lassen sich daraus völlig neue Produktkonzepte entwickeln“, so Dr. Hildebrandt. Guarana ist bereits seit langem für seine anregende Wirkung bekannt. Ginseng gilt in seiner asiatischen Heimat als Allheilmittel. Die Wurzel ist ein altbewährtes Tonikum gegen Müdigkeit und Erschöpfung. Damiana ist dagegen in vielen Ländern noch relativ unbekannt. Das natürliche Verbreitungsgebiet der Pflanze reicht von den USA bis Argentinien. Mexikanische Ärzte und Ureinwohner nutzen Damiana als Heilpflanze gegen krampfartige Beschwerden der Atmungsorgane, nervöse Anspannung, Niedergeschlagenheit und sexuelle Störungen.

## Aminosäuren für Sportler

Speziell für Kraft- und Ausdauersportler, aber auch zur Unterstützung bei Diäten, bietet SternVitamin Premixe für kundenspezifische Aminosäure-Drinks an. Eine Idee ist zum Beispiel ein Drink mit allen acht essenziellen Aminosäuren, Vitamin B6 zur Unterstützung des Proteinstoffwechsels sowie den Elektrolyten Natrium, Kalium und Magnesium, die beim Schwitzen verloren gehen. „Eine andere Möglichkeit ist ein spezieller Drink, der noch gezielter beim Muskelaufbau und bei Ausdauersportarten wirkt“, so Annette Büter, Anwendungstechnikerin bei SternVitamin. „Dieser Drink enthält verzweigt-kettige Aminosäuren, die sogenannten BCAAs. Da diese im Gegensatz zu anderen Aminosäuren vorwiegend in den Muskeln statt in der Leber metabolisiert werden, gelangen sie schneller und vollständiger an die Stelle, an der sie benötigt werden. Darüber hinaus sollen sie auch körperlicher und geistiger Ermüdung entgegenwirken.“ Je nach Kundenwunsch können ausgewählte Aminosäuren mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Pflanzenextrakten kombiniert werden. Hier bietet das



Für sogenannte ‚Love boost‘-Getränke mit Pflanzenstoffen wie Damiana-Extraktpulver bietet SternVit BV einen Premix in zwei Varianten: für Frauen und für Männer

Unternehmen eine große Auswahl unterschiedlicher Komponenten für maßgeschneiderte Premixe.

„In der Regel bekommt jeder Kunde sein maßgeschneidertes Produkt“, so Annette Büter. „Dabei schauen wir uns die Produktparameter und den Produktionsprozess genau an. Auf diese Weise lassen sich eventuelle Wirkstoffverluste durch Herstellung und Lagerung der Endprodukte einschätzen und mit Hilfe von gezielten Überdosierungen ausgleichen.“ Bei der Herstellung der Premixe setzt SternVitamin moderne Technologien wie die Wirbelschichttrocknung ein. Mit der neuen Wirbelschichtanlage lassen sich zum Beispiel aus schlecht löslichen Pulvern Agglomerate mit poröser Struktur herstellen, die sich deutlich besser in Wasser auflösen. Auch die Prozessschritte Trocknen, Granulieren und Coaten sind mit dieser Anlage realisierbar.