



Nutrition Balancer

Premixe zur Unterstützung einer ausgewogenen und gesunden Ernährung bei Gewichtsabnahme oder kalorienreduzierter Ernährung.

Unsere Nutrition-Balancer-Premixe werden zur Nahrungsergänzung während der Gewichtsabnahme oder Gewichtskontrolle entwickelt und unterstützen damit eine ausgewogene Ernährung und ein gesundes Aussehen.

Nutzen Sie
unser technisches
Know-how für Ihren
maßgeschneiderten
Premix.

Nutrition Balancer

Beispiele beliebter Diäten und mögliche Auswirkungen für die Vitamin- und Mineralstoff-Zufuhr*

Diät	Merkmale	Mögliche Unterversorgung
Atkins	<ul style="list-style-type: none">• Hohe Proteinzufuhr durch hohen Fleischkonsum• Weitestgehender Verzicht auf Getreideprodukte• Eingeschränkter Verzehr von Obst als Kohlenhydratquelle	Thiamin, Folsäure, Vitamin C und E, Eisen, Magnesium
Ornish	<ul style="list-style-type: none">• Sehr fettarme Ernährung• In erster Linie vegetarische Ernährung	Vitamin A, Vitamin B12, Vitamin E, Magnesium, Zink
LEARN	<ul style="list-style-type: none">• Ganzheitliches Konzept mit Blick auf Lifestyle, Sport und Ernährung• Empfehlung einer ausgewogenen Ernährung (Ernährungspyramide)	Vitamin A, Vitamin C, Vitamin E, Magnesium
Zone	<ul style="list-style-type: none">• Verteilung der Energieaufnahme auf 40 % Kohlehydrate, 30 % Fett und 30 % Protein	Vitamin E, Magnesium

* Quelle: Gardner et al.: Shifts in risk of micronutrient inadequacy (below EAR) or lower intake (below AI) after 8 weeks of the study diets, Am J Clin Nutr 2010; 92; 304-12.

Gesundes und attraktives Aussehen spielt mehr denn je eine wichtige Rolle für den Konsumenten. Das wirkt sich besonders auf die Ernährungsweise aus: Trenddiäten sowie spezielle Ernährungsweisen zur Einsparung von Fett, Kohlenhydraten oder Eiweiß sind für viele an der Tagesordnung, oft unterstützt durch entsprechende Diätprodukte.

Eine einseitige Diät oder Ernährungsweise kann aber schnell zu einer Unterversorgung oder gar zu einem Mangel an wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen und damit zu unerwünschten Nebenerscheinungen und gesundheitlichen Risiken führen.

Typische Vitamine und Mineralstoffe für die Nutrition-Balancer-Premixe sind Vitamin A, Thiamin, Folat, Vitamin B12, Vitamin C, Eisen, Magnesium und Zink.

Auf Wunsch können weitere Wirkstoffe wie Koffein, Pflanzenextrakte (z. B. Grüntee-Extrakt) oder Aminosäuren ergänzt werden.



Sprechen Sie uns auf Ihre maßgeschneiderte Lösung an. Sie erreichen uns unter Tel.: +49 (0) 4102 / 202-007.

Mehr Informationen finden Sie unter www.sternvitamin.de

STERNVITAMIN

Fortification for a Healthy Life

SternVitamin GmbH & Co. KG
Kurt-Fischer-Straße 55
22926 Ahrensburg / Germany
www.sternvitamin.de
info@sternvitamin.de

Irrtümer und Änderungen bleiben vorbehalten.
Öko-Kontrollstellennummer: DE-ÖKO-070

01-2015/D-500