



Nutrition Balancer

Complementos ricos en vitaminas y minerales para mantener una alimentación sana y equilibrada durante dietas bajas en calorías para la reducción de peso.

Nuestra línea de productos Nutrition Balancer ha sido desarrollada como complemento para reforzar la alimentación saludable durante un régimen alimenticio, favoreciendo así una nutrición balanceada y proporcionando un aspecto saludable.

Benefíciense de nuestro know-how técnico para sus premezclas a la medida.

Nutrition Balancer

Ejemplos de dietas populares y posibles consecuencias para el suministro de vitaminas y minerales*

Dieta	Características	Posible insuficiencia
Atkins	<ul style="list-style-type: none">• Suministro alto de proteínas debido al elevado consumo de carne• Renuncia casi total a los productos de cereales• Consumo limitado de fruta como fuente de carbohidratos	tiamina, ácido fólico, vitaminas C y E, hierro, magnesio
Ornish	<ul style="list-style-type: none">• Alimentación muy baja en grasas• Alimentación principalmente vegetariana	vitamina A, vitamina B12, vitamina E, magnesio, zinc
LEARN	<ul style="list-style-type: none">• Concepto integral de estilo de vida, deporte y alimentación• Recomendación de una alimentación equilibrada (pirámide alimenticia)	vitamina A, vitamina C, vitamina E, magnesio
Zone	<ul style="list-style-type: none">• Distribución del consumo de energía al 40 % de carbohidratos, 30 % grasa y 30 % proteína	vitamina E, magnesio

* Fuente: Gardner et al.: Shifts in risk of micronutrient inadequacy (below EAR) or lower intake (below AI) after 8 weeks of the study diets, Am J Clin Nutr 2010; 92; 304-12.

Para los consumidores es cada vez más importante tener un aspecto sano y atractivo. Uno de los factores principales para conseguirlo es la alimentación. Muchas personas siguen dietas de moda, así como formas de alimentación especiales bajas en grasas, carbohidratos o proteínas, a menudo con el suplemento de los productos dietéticos correspondientes.

Una dieta o forma de alimentación no controlada puede provocar, en muy poco tiempo, una insuficiencia o incluso carencia de vitaminas y minerales importantes y, con ello, efectos secundarios no deseados y riesgos para la salud.

Las vitaminas y los minerales típicos de las mezclas Nutrition-Balancer son la vitamina A, tiamina, folato, vitamina B12, vitamina C, hierro, magnesio y zinc.

Si se desea, pueden añadirse otras sustancias activas como cafeína, extractos vegetales (por ejemplo, extracto de té verde) o aminoácidos.



**Pídanos una solución a la medida para Ud.
Llámenos al nº de teléfono: +49 (0) 4102 / 202-007.**

Encontrará más información en www.sternvitamin.de

STERNVITAMIN

Fortification for a Healthy Life

SternVitamin GmbH & Co. KG
Kurt-Fischer-Straße 55
22926 Ahrensburg / Alemania
www.sternvitamin.de
info@sternvitamin.de

Una empresa del Stern-Wywiol Gruppe