

PRESSEMITTEILUNG

Fit und aktiv bis ins hohe Alter

Healthy Ageing: Mikronährstoffe als Schlüssel für gesundes Altern

Ahrensburg, im März 2023 – In den vergangenen 20 Jahren ist das Durchschnittsalter der Menschen weltweit gestiegen. Dieser Trend setzt sich in Zukunft noch stärker fort. Nach einer Prognose der Vereinten Nationen wird die Anzahl der über 65-Jährigen bis 2050 allein in Europa und Nordamerika um knapp 50 Prozent steigen. In Zentral- und Südasien sind es sogar fast 180 Prozent. Maßgebliche Gründe hierfür sind Fortschritte in der medizinischen Versorgung, Hygiene, Ernährungssituation und gesteigener Wohlstand. Durch diese Entwicklung gewinnt das Ziel, die körperliche und geistige Gesundheit möglichst lang zu erhalten und bis ins hohe Alter ein aktives und gesundes Leben zu führen, an Bedeutung. Mit anderen Worten: Healthy Ageing.

Mikronährstoffe spielen hierbei eine zentrale Rolle. Sie sind an über 100.000 Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt und deshalb für das gesunde Altern und die Vorbeugung von altersbedingten Erkrankungen von großer Bedeutung. SternVitamin hat ein umfangreiches Sortiment an Mikronährstoff-Premixen rund um das Thema Healthy Ageing entwickelt. Bei der Konzeption der Premixe haben die Experten nicht nur auf die spezifischen Anforderungen in den verschiedenen Altersgruppen geachtet, sondern auch auf geschlechtsspezifische Aspekte. Ein Beispiel dafür ist SternWoman 45+. Der Premix für Kapseln oder Tabletten unterstützt Frauen in der perimenopausalen Phase, die verschiedene physiologische Veränderungen mit sich bringt. Diese führen zum Beispiel zu einem erhöhten kardiovaskulären und neurodegenerativen Erkrankungsrisiko. Deshalb steht hier Prävention an erster Stelle.

Healthy Ageing als lebenslange Aufgabe

Laut Innova Market Insights sehen zwei von drei Konsumenten weltweit die Darmgesundheit als Schlüssel für ganzheitliches Wohlbefinden. Der Premix SternGutFeeling für Instant Getränke unterstützt das darmassoziierte Immunsystem mit einer Kombination aus Mikronährstoffen, Ballaststoffen mit präbiotischen und immunmodulierenden Eigenschaften sowie Grünteeextrakt zur Unterstützung der Darmmikrobiota. Der Premix wurde für Produkte entwickelt, die sich an stressgeplagte Menschen, Sportler, „Weekend Warriors“ und Studenten richten.

SternVitamin GmbH & Co. KG

Kurt-Fischer-Straße 55
D-22926 Ahrensburg
Telefon: + 49 (0) 41 02 / 202-007
Fax: + 49 (0) 41 02 / 202-070
E-Mail: info@sternvitamin.de
www.sternvitamin.de

Geschäftssitz Ahrensburg
Ust.-ID-Nr.: DE247934636
Amtsgericht Lübeck HRA 4673 HL
Komplementärin
SternVitamin Verwaltungsges. mbH
Amtsgericht Lübeck HRB 6595 HL
Geschäftsführer
Volkmar Wywiol / Lennart Kutschinski

Deutsche Bank AG, Hamburg
BLZ 200 700 00, Konto 030 354 500
BIC: DEUTDE33
IBAN: DE22 2007 0000 0030 3545 00
HSB Nordbank AG, Hamburg
BLZ 210 500 00, Konto 535 930 000
BIC: HSHNDE33
IBAN: DE41 2105 0000 0053 5930 00

Die weltweit häufigste Todesursache ist die ischämische Herzerkrankung, die 16 Prozent aller Todesfälle ausmacht. Koronare Herzerkrankungen gehen dieser als Folge eines ungesunden Lebensstils voraus. Prävention spielt bei dieser Erkrankung deshalb eine zentrale Rolle. Zur Unterstützung des Herz-Kreislauf-Systems hat SternVitamin SternHeartV für Milchalternativen entwickelt. Denn eine pflanzenbasierte Ernährung in Verbindung mit den richtigen Mikronährstoffen fördert die Herzgesundheit. „Das Interesse unserer Kunden an Mikronährstoff-Premixen für pflanzenbasierte Produkte steigt“, erklärt Dr. Christina Mesch, Leiterin Produktmanagement SternVitamin. „Deshalb haben wir zusammen mit unserem Schwesterunternehmen Planteneers diesen Premix für Milchalternativen entwickelt.“

Für die Knochengesundheit ist es insbesondere für Frauen wichtig, bis zum Alter von 30 Jahren eine optimale Knochenmineraldichte zu erreichen. Calcium, aber auch Vitamin K und D sind kritische Nährstoffe für die Knochengesundheit. SternOsteo enthält diese und weitere Mikronährstoffe für gesunde Knochen. Der Premix wurde für Nahrungsergänzungsmittel in Form von Weichgummi entwickelt.

Gesund und fit im Alter

Gesunde Gelenke sind ein wesentlicher Faktor für die Mobilität in jedem Alter. SternJointsChondro und SternJointsCollagen sind Premixe für Instant Getränke, die sich an Best Ager, Senioren und aktive Menschen richten. Im Fokus stehen Inhaltsstoffe wie Glucosamin, Chondroitinsulfat, Hyaluronsäure und Kollagen-Peptide. Diese sind als wichtige Bausteine von Knorpel und Gelenkflüssigkeit bekannt. Während Vitamin C die Knorpelfunktion und die Kollagensynthese unterstützt, schützen Vitamin E, Selen und Zink vor oxidativem Stress, der eine Rolle bei entzündlichen Gelenkerkrankungen spielen kann. Entzündungshemmende Pflanzenextrakte wie Grüntee- und Ingwerextrakt ergänzen die Premixe ideal.

Mikronährstoffe sind auch für die Funktion der Mitochondrien essenziell. Mit zunehmendem Alter wird die Energieproduktion in den Zellen jedoch beeinträchtigt. SternMitoEnergy für Kapseln unterstützt die mitochondriale Funktion und wirkt reaktiven Sauerstoffspezies entgegen. Dafür sorgt die Kombination aus B-Vitaminen, Vitamin C, D und E sowie Selen, L-Carnitin und Alpha-Liponsäure. Dazu kommen Granatapfel- und Grünteeextrakt.

Gegen häufige Mangelerscheinungen im Alter wurde SternBestAger 55+ entwickelt. Der Premix für Tabletten liefert alle wichtigen Vitamine und Mineralstoffe. Hervorzuheben sind der hohe Gehalt an Vitamin B₁₂ und Folsäure, der die abnehmende Absorption im Alter ausgleicht, sowie Vitamin D, das die verringerte Synthese in der Haut kompensiert. Das

SternVitamin GmbH & Co. KG

Kurt-Fischer-Straße 55
D-22926 Ahrensburg
Telefon: + 49 (0) 41 02 / 202-007
Fax: + 49 (0) 41 02 / 202-070
E-Mail: info@sternvitamin.de
www.sternvitamin.de

Besondere an SternBestAger 55+: Er ist in zwei Premixe aufgeteilt. Dabei wird Eisen von absorptionshemmenden Faktoren wie Calcium und Zink getrennt.

Weitere Premixe aus dem Sortiment sind: SternCogni+ zur Unterstützung der kognitiven Leistungsfähigkeit und des Gedächtnisses, SternVista für den Erhalt der Sehkraft, SternVitality zur Steigerung der mentalen Leistungsfähigkeit sowie SternSomnia Quality zur Unterstützung der Schlafqualität.

Über SternVitamin:

Die SternVitamin GmbH & Co. KG mit Sitz in Ahrensburg bietet Full-Service rund um Mikronährstoff-Premixe an. Je nach Kundenanforderungen entwickelt das Unternehmen individuelle Vitamin- und Mineralstoff-Mischungen, in die auch andere funktionelle Inhaltsstoffe wie Aminosäuren und Pflanzenextrakte eingearbeitet werden. Die Mikronährstoffmischungen eignen sich zur Anreicherung von Lebensmitteln, Getränken und Nahrungsergänzungsmitteln. Als Tochtergesellschaft der inhabergeführten und konzernunabhängigen Stern-Wywiol Gruppe steht SternVitamin jederzeit das gesammelte Know-how wie auch die moderne Anwendungstechnik der Schwesterfirmen zur Verfügung. Hierzu zählen: Planteneers für individuelle Systemlösungen für pflanzenbasierte Alternativen, Hydrosol für Stabilisierungs- und Texturierungssysteme, Mühlenchemie für Mehlverbesserungsmittel, DeutscheBack für Backzutaten, HERZA Schokolade für funktionelle Schokoladenstücke und Riegelproduktion, OlbrichtArom für Aromen, SternEnzym für Enzyme (Back- und Süßwaren, Alkohol- und Bierherstellung), Sternchemie für Food-Lipide (u.a. Lecithin, MCT-Öl, Rotes Palmöl und sprühgetrocknete Kokosnussmilch). In den Bereichen Lohnproduktion pulvriger Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel ist die Schwestergesellschaft SternMaid aktiv.

Noch ein Hinweis: **Fotos (auch als Printversion)** zu diesem Artikel finden Sie unter:

<https://mediastock.stern-wywiol-gruppe.de/share/B186FDE6-D9B8-47B5-8C0E9E271B42B596/>

Für weitere Informationen:

Marcel Heemels
Marketing SternVitamin
Tel.: +49 (0)40 / 28 40 39-74
mheemels@sternvitamin.de

Ansprechpartner für die Presse:

teamhansen / Manfred Hansen
Mecklenburger Landstr. 28 / D-23570 Lübeck
Tel.: +49 (0)4502 / 78 88 5-21
manfred.hansen@teamhansen.de

Bei Veröffentlichung freuen wir uns über die Zusendung eines Belegexemplars. Alternativ können Sie den Artikel auch als PDF per E-Mail an uns senden oder einen Link zur Veröffentlichung schicken.

SternVitamin GmbH & Co. KG

Kurt-Fischer-Straße 55
D-22926 Ahrensburg
Telefon: + 49 (0) 41 02 / 202-007
Fax: + 49 (0) 41 02 / 202-070
E-Mail: info@sternvitamin.de
www.sternvitamin.de